

АКМЕШІТ ЖАСТАРЫ

Жаннан қымбат оларға әр Мен жастарға сенемін.

Мағжан

6+



Газет 2013 жылдың қыркүйек айынан бастап шығады

Қызылорда облыстық жастар газеті

№ 33 (466)

18 тамыз, 2022 жыл

15 ТАМЫЗ – СПОРТ КҮНІ

Сыр өңірінің спорт саласындағы серпілісі өзге өңірге қарағанда көш ілгері. Туған топырақтан қуат алып, төрткүл дүниенің тарландары тайталасқа түскен тартысты бәсекелерде топ жарған түлектер көбейіп келеді. Мысалы, жыл басынан бері 59 спортшымыз өлем чемпионатынан олжалы оралды. Өткен жыл да табыссыз болған жоқ. Қандай жарыс болмасын, сыр бермейтін сырбаз спортшылар үйде отырып тілеуін тілеген ағайынды толайым қуанышқа кенелтті.

Сондай-ақ өңірде жаңа ғимараттар есігі айқара ашылып, жергілікті өрендердің саламатты өмір салтын серік етуіне мүмкіндік тудырды. Нәтижесінде облыс бұрын жазғы спорт түрлерінен ғана жарыстарға қатысатын. Енді бұл қатарға қысқы сайыс түрлері де қосылды. Бұған дәлел – жерлесіміз Артур Сумағұловтың жаңалығы. Ақ бас Алаптауда Әлізәбет Тұрсынбаеваның жүлдесі үшін өткен халықаралық жарыста Артур гран-приге қол жеткізіп, Сыр спортындағы тарихты таразылай түсті. Артурдың жеңісі Чехияға жол ашты. Ал Сумағұлов 31 тамызда Прага қаласында бүкіләлемдік додада ел намысын қорғайды.

Аймақта жапон спортының шұқтығы биік. Бір емес бірнеше спортшымыз дзюдодан ел намысын Олимпиада ойындарында қорғады. Жамал Бозова, Жанар Жанұзынова, Нұрғұл Тағаева, Әділхан Қозыбаевтың ізін жалғаған Мағжан Шамшадин биыл үлкен белесті бағындырды. Загребтегі Grand Prix халықаралық турнирінен абыроймен оралды.

Бір қызығы, соңғы

кездері татамидың халықаралық тұғыры өңір спортшыларына бұйырмай жүрді. Бұл жолы Мағжан қызылордалықтарды жарқын жеңісімен қуантты. Ол бұл жеңістен кейін Азия біріншілігіне қатысып, 15 күн ішінде 2 ірі халықаралық жарыста бақ сынаған. Азияда қола жүлдені місе тұтып, Париж олимпиадасына бір табан жақындай түсті. Елордада өткен бәсекеде тағы бір жерлесіміз Нұрлыхан Шархан өзінің табандылығын көрсетті. Ауыр салмақта белдескен Нұрлыхан да сары құрлықтың үздік үш спортшысының қатарына енді. Жалпы дзюдо спортындағы жетістігіміз ауыз толтырып айтарлықтай. Себебі, ел құрамасының дені өңір дзюдошыларына тиесілі. Тауяда Францияның Нормандия қаласында дүниежүзілік гимназия ойындары өтіп, Самал Мәлікқызы 70 елден 4000-нан аса спортшы бақ сынаған байрақты бәсекеде дзюдодан сайысқа түсіп, қоржынға қола жүлдені салды.

Биыл қазақ күресінен берекеміз артты. Бұл біздің спорттағы серпілді көрсетті. Қызылордалық балуан Мақсат Исағабайлов елордада өткен «Қазақстан барысында» жеңімпаз атанды. Қуанатынымыз, спорттың бұл түрінен біздің өңір үшінші мәрте жеңіс тұғырына көтерілді.

Ел болып көз тіккен

додода Сыр саңлағы төрт белдесудің барлығында жеңіске жетіп, алтын белбеуді аймаққа алып келді.

Тақтай үстіндегі таңғажайып ойыннан да жаңалығымыз бар. Грецияның Родос қаласында Шахматтан (рапид, блиц) жасөспірімдер және қыздар арасында Өлем чемпионатында жерлесіміз Назерке Нұрғали керемет көрсеткіш көрсетті. Өлемнің 40 елінен кіл мықтылар жиналған чемпионатта Сыр сулуы 7,5 ұпаймен қарсыластарын басып озып, 18 жасқа дейінгі қыздар арасында Өлем чемпионы атанды. Сонымен қатар Назерке биыл ұлттық құрама сапына еніп, Үндістанда өткен олимпиада ойынында ел намысын қорғап, жоғары нәтижеге қол жеткізді.

Миллиондардың ойыны саналатын футболдан да аймағымыз тарихи жағдайдың куәсі болды. 55 жылдық тарихы бар «Қайсар» футбол командасы Қазақстан кубогында табысты өнер көрсетуде. Іріктеу кезеңінен ірікпей өткен «дала қасқырлары» топтық кезеңде сенсациялық жеңістерді тіркеді. «Ақжайық», «Қызылжар», «Каспий» секілді аузлы командаларды жеңіп, ширек финалға топтан 1-орынмен өтті. Бір қызығы, Қазақстан футболының тарихында бірінші лигада бақ сынамайтын командалар бұрын-соңды ел кубогының ширек финалына жолдама алып көрмеген. Бұл үрдісті «Қайсар» футбол клубы бұзды. Енді Сырдың

бас командасы жеребеге сәйкес 31 тамызда «Ордабасы» футбол клубымен шеберлік байқасады.

Түркітілдес мемлекеттердің ұйымдастыруымен Түркияда Ислам ойындары өтуде. Ауыр атлетикадан Аймада Мүмтілде жалпы жиынтығы 266 келі зіптемірді бағындырып, рекордтық көрсеткіш орнатты. Міне, биыл үлкен спортта бағымыз жанып тұр. Тамыз айына дейінгі көрсеткішті сараласақ Өлем чемпионатынан – 31, Азия чемпионатынан – 107, Қазақстан Республикасы чемпионатынан – 754

қайырымдылық шараларын жасауға тырысамын. Бірақ біз бірнеше отбасына ғана қамти аламыз. Сондықтан мемлекет ата-аналардың жағдайын ескеруі керек, – дейді қала тұрғыны Жұлдыз Байрахманова.

Жұырда білік тарапынан халық арасына сүйінші хабар жеткені рас. Биылдан бастап халықтың әлеуметтік осан санатындағы 400 мыңнан аса бала мемлекеттің қаржылай қолдауына ие болады. Аталған көмек балаларға «Калпыға міндетті білім беру» қоры арқылы беріледі. Осыған дейін бөлінген сома 17 мың мен 40 мың теңге аралығында болса, енді көмек мөлшері ең төменгі күнкөріс деңгейінен, яғни 37 389 теңгеден төмен болмауы керек. «Балалар жылында» мемлекеттен берілетін материалдық көмектің көлемі ұлғайғаны қуантады, бірақ...

Бұл көмек баланың бәріне берілмейді. Тіпті тізімге көпбалалы отбасылар да енбеуі мүмкін. Себебі бұл материалдық көмек жан басына шаққандағы орташа табысы күнкөріс деңгейінен төмен отбасылардың балаларына, сондай-ақ жетім және ата-анасының қамқорлығынсыз қалған балалар, төтенше жағдайға тап болған оқушыларға ғана беріледі.

БАЙҚАУ! БАЙҚАУ! БАЙҚАУ!

Биыл – «Ақмешіт жастары» газетінің 9 жылдық мерейтойы. Осыған орай басылым 18-27 жас аралығындағы жастар арасында «Ең қысқа әңгіме» байқауын жариялайды.

Мақсаты – жас буынның шығармашыл әлеуетін арттыру, аймақтың әдеби дамуына үлес қосу. Байқау шартына сәйкес, жас таланттар мазмұн ерекшелігін бұзбай, еркін тақырыпта қысқа көлемді әңгіме жазуы шарт. Үздік деп танылған жеңімпаздар Алғыз хат және арнайы сыйлықтармен марапатталады.

Қатысушылар өтінімді (шығарма, есі жапты мәлімет, байланыс нөмірі) басылымның электронды пошталы – [@mail.ru](mailto:aqmesth_zhastary.kz) мекенжайына жолдауы қажет.

Өтінімдер 18 тамыз бен 3 қыркүйек аралығында қабылданады. Байқау қорытындысы мерейтой аясында, яғни 7 қыркүйек күні жарияланатын болады.

«Сұр кейлек, ақ фартукпен, Келуші еді, қыздар, сәниң», **Ақ кейлек, қызыл галстук Жарасушы едік біріміз» – деп басталатын әңгіде мектеп формасының «заманы» өтсе де, өлең шумағы білім ордасына деген сағынышты есерлі жеткізеді. Өннің жөні өз алдына бөлек, бүгінгі қаузар тақырып – мектеп оқушыларының киім-үлгісі мен нарықтағы баға жайлы.**

Базардағы бағаның күн сайын шарықтап бара жатқанын бірі біледі. Тек азық-түлік емес, шаруашылыққа қажетті ұсақ-түйек те біршама қаржыны қажет етеді. Ал мектепке дайындалған оқушыға керек оқу-хұрал бағасын іштей-ақ бағамдай беруге болады. Зерттеулерге назар аударсақ, бір жылда кеңсе тауарлары 50 процентке қымбаттаған. Ата-аналардың сөзіне сүйенсек, үл баланың киімі мен хұрал-жабдығына шамамен 85-115 мың теңге, ал қыз балаға 90-120 мың теңге жұмсалыпты. Бұл бір балаға қажетті қаржы, ал көпбалалы отбасылар үшін бұл бағаны бірнеше есеге көбейтуге тура келеді.

– Балалардың сабаққа дайындығы басталған тұста қымбатшылық

алдымыздан шығады. Ең арзан деген дүкеннен алғанның өзінде бір баланың мектеп формасы мен оқу-хұралына 40 мың теңге жұмсалады.

Бір үйде бес бала болса, бұл қажеттілік 200 мың теңгеге дейін өседі. Қазақстандағы ең төменгі жалақы 60 мың деп есептесек, орташа тұрмыстағы отбасылар қаржыны қалай үнемдеуі мүмкін?! Айлығына азық-түлік ала ма, әлде баласының игілігіне жұмсай ма? Басты мәселе осы. Қазір әр балаға мектеп формасын алу үшін мемлекет тарапынан 37 мың теңге берілгені айтылуда. Оны кім ала алады? Ата-анасының айлық есеңтік көрсеткіші ең төменгі күнкөріс деңгейінен асып кетпейтін балаларға ғана беріледі. Бірақ ең төменгі айлыққа қарапайым адамдар қалай күн көреді? Базарда ер баланың ең арзан деген «костюм-шалбары» – 15 400 теңге тұрады. Ең арзан аяқ киім – 5700 теңге. Оқушының ақ кейлегі – 4500 теңге. Оқу-хұралға келсек, дәптер – 38 теңге, кітап қаптағыш – 200-250 теңге, ұштағыш, өшіргіш сынды ұсақ-түйек заттардың да бағасы өскен. Өткен жылы дәптерді 17 теңгеден алғанбыз. Демек, биыл баға екі есе қымбаттаған. Сонда ең арзан бағаға алдым дегеннің өзінде бір балаға 40 мың теңге қажет. Мұның өзі бастауыш сыныптың оқушысына арналған баға. Жоғары сынып оқушысына ең төменгі сапада, ең арзан бағада 80-100 мың теңге жұмсалады. Адамдар қаржысын баласынан аямайды. Сонда жалақысы

аз ата-ана не істейді? Осыдан-ақ елдегі кедейшілік деңгейін бағамдауға болады. Мысалы, менің бес балама қымбат кимі алып беруге шамам жетеді, бірақ айналадағы баласына кимі алып бере алмай отырған ата-ананы көргенде шырылдаймын. Көпбалалы ана ретінде жағдайды түсінемін және қолдан келгенше

БАҒАҒА БАҚЫЛАҒ БАР МА?



2 бетте

Адам жаны – таңғажайып ғылым. Бірде қуанышты, бірде мұңлы эмоциямен құбылып тұратын жанның күйін түсін оңай емес. Содан болар күйзеліске бейім адамның қатары көп. Өз жаныңды түсінбегенде маманға жүгінген жөн, бірақ біздің ішкі гармониямызды психолог қалай қалпына келтіреді? Қызықты сауалға түрлі бағытта қарап, жан-жақты тарқатуға тырыстық.

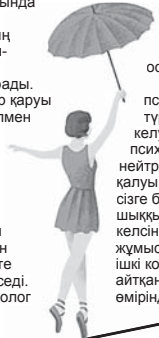
Көпшіліктің ойынан шығатыны психолог – жақсы тыңдаушы. Қазіргі қоғам сырласатын жақынның аздығымен, ой бөлсетін әлеуметтік ортаның тарлығымен адамды күйзеліске түсіреді. Тура киноға бергісіз «Жан» мультфильміндегі Джейми Фокстың өз өмірін бағамдай алмай, жанын түсінбегені тәрізді. Пит Доктер, Майл Джонс, Кемп Плауэрз жазған бұл туынды адам өз жанындағы «ұшқынын» жоғалтқан сәтте амандарын ұмытып, бірсарынды күйде өмір сүре бастайтынын көрсетеді. Сол тұста сырттан көмек қажет. Мейлі ол жақының, туысың, психолог болса тіпті жақсы. Бірақ жақын адам қанша уақыт тілеулес болса да,

сені соңына дейін тыңдай алады деп кепілдік беру қиын. Ал маман әр өзгеге көңіл қойып, тыңдауымен ерекше.

«Отбасы хрестоматиясы» сериясымен шыққан бір басылымда

болғасын бірауыз тіп қатпайды. Бірақ оның алдына зарын төккен гариптер құлантаза айғырып шығады. Соның арқасында қаладағы тұрғындардың адами қарым-қатынасы сақталып тұрады. Момоның бар қаруы адамды көңілмен тыңдау өнері еді» деп аяқталатын шығарма әр адамның тыңдаушыны қажет ететінін тағы бір мәрте дәлелдей түседі.

Бірақ психолог



ішкі сырын айтқысы келмейді. Бірақ келесі сәтте бәрін айтып қалғысы келеді. Мұның өзі – парадокс.

Психотерапевт Сая Бақимованың да пікірі осындай.

– Клиенттер психологқа неше түрлі қалаумен келуі мүмкін. Бірақ психолог бәрібір нейтрал позициясында қалуы керек. Мысалы, сізге біреу «күйеуге шыққым келеді» деп келсін. Маман ол ішкі қондырғыларды біреуіңіз мен өмірінде

деп келген адам 2-3 кездесуден кейін (2-3 ай тіпті) асығыс тұрмыс құрып кетсе, бұл да жұмыстың сәтсіз өткенін көрсетеді. Терапияның барысында клиент жасаған кез-келген асығыс шешім терапияға жағымсыз реакция болуы мүмкін. Тез өзгеріс, ойланбай бәрін апыр-топыр шешіп тастау, кеше ғана былай едім, ал бүгін осындаймын деген нәрсенің бәрін ішкі көңіліңнен. Сондықтан бір сессиядан кейін

психологтың тағы бір қызметі бар. Ол – қолдау. Айтақ сырынды өзгемен бөліспейтін, қателігі үшін өкініш білдірмейтін маманның жанында кез келген адам өз сенімді сезінеді. Сол күймен «жақсы тыңдаушының» өзін қолдайтынын анық түсінеді де, ішкі сырлар ақтарыла бастайды. Өз өмірін баяндап отырған сәтте психолог түйткілді тұстарды түсініп, жан мен

ПСИХОЛОГ БІЗГЕ ҚАЛАЙ КӨМЕКТЕСЕДІ?

немістің атақты жазушысы Михаил Энденің «Момо» атты шығармасы мысалға келтіріледі. «Момо – бар-жоғы он жасар жетім қыз. Керек десең үйі де жоқ, Оқу оқымаған. Бірақ Кудай оған бір ғана өнер берген. Ол – тыңдау өнері. Момо алдына келіп мұның шаққан жұрттың мұқтажын құлақпен емес, көңілмен тыңдайды. Тыңдап

бәрін тыңдап отырып, оқиғалардан сюжет құрастырады деп ойлау – қателік. Психолог Жазира Темірбаеваның айтуынша, маман сенан кезінде фильм көрген сияқты жұмыс жасамайды және оған әсерленбейді де. Оған келушінің мәселесі қызықты емес. Бұл жердегі психологтың қызметі – жан мен адамның байланысы қалай үзілді, не себепті үзілді және оны қалай жалғау керегін анықтау. Бір қарағанда адам

қандай қарама-қайшылық бар, өмірдегі мәселелерге қаншалықты төтеп бере алады, өзінің өткені мен бүгінгі, болашағын сабақтастыра ала ма, тағы басқа нәрселерге мән беру, бірге отырып адамды тану. Ал клиенттің «күйеуге шықсам» деген қалауына «мә, осыны күйеуге шығарып жіберсем ө» деп қосылып кеттік пе?! Біттік. Онда біз психолог болудан қаламыз. Дәл сол «күйеуге шықсам»

өмірінді өзгертіп жіберемін дейтін адамдардан қашып жүріңіз. Хирург неғұрлым күрделі операция жасаса, соғұрлым науқастың есін жинап, азғасын оңалтуға жұмысайтын уақыты көбірек болады. Ал адам жаны тәннен де күрделі, – дейді ол.

Мамандардың пікірінше, жан – өте терең, астарлы ұғым. Содан болар ғалымдар мен психологтар «өмір бойы ізденсек те біз адамның жанын толық түсіне алмаймыз» деп сипаттаған. Алайда өзгелерден ерекшеленетін

адамның байланысы қалай үзілгенін бағамдайды. Соңында олар ортақ нәтижеге қол жеткізеді. Түйінді жеткізе алса – келушінің, түйінді шеше алса – психологтың еңбегі.

Айтуға оңай болғанмен, жанның сырын түсінетін маман болудың қиындығы осы болса керек.

Гүлдана ЖҰМАДИН

ЛАЙКОМЕТР: ТАҢДАУ СЫРҒЫ

Алып пілдің көз келген затты ұнатып не ұнатпағанын ол затқа жақындап я алыс кеткен ишарасынан аңдайды. Ең жабайы аның өзі үнемі таңдау жасауға мәжбүр: оңа немесе солға, алға жүру немесе тоқтау, азықты жеу, әлде жемеу. Ми жұмысы кемтер, эмоциялы жануарлар мұндай шешімді еш қиындықсыз, автоматты түрде қабылдауы. Себебі, олардың басында үнемі «лайкометр» қосылуы.

Мәселен, маймыл алғаш рет бейтаныс жемісті татты делік. Жемістің дәмі ұнаса, маймылдың миындағы лайкометр ол жеміске «ұнату» белгісін таңдайы. Осылайша, «ұнаған» санатқа енген азықты еш кедергісіз ары қарай жеуге кіріседі. Егер жемістің дәмі қышқыл болса, лайкометр жемісті «жағымсыз» санатқа жатқызып, маймыл енді әрі жоламайды. Яғни, барлық шешімді жай ғана «ұнату», «жағымсыз» санат қабылдайды деген сөз.

Адамзатта да лайкометр бар. Ол аз десеңіз, бұл өлшем үздіксіз жұмыс істейді. Оның әсері аз байқалса да зерттеулердің нәтижесінде «ұнату», «жағымсыз» санаты өмірдің бар бағытына ықпал ететін әлдеқашан дәлелденген. Айталық, сіз ғылыми экспериментке қатыстыңыз. Компьютерде

сөздерге үңілесіз. Сіздің міндетіңіз – экрандағы сөз жағымды әсер берсе, сол жақтағы батырманы басу, егер жағымсыз мағына білдірсе, оң жақ батырманы басу. Бір қарағанда қарапайым көрінгенімен, кей сөзде кідіріңіз анық. Мысалы, «қорқаныш» сөзі кезіккенде лайкометр мұны «жағымсыз» санатқа жатқызып, ішіңізде бір сәт белгісіз сезім жылт береді. Одан кейін экранда пайда болған «зерігу» сөзін де автоматты түрде «жағымсыз» қатарға кіргізеріңіз аян. Мұның сыры – алдыңғы әсер үнемі келесі шешімге итермелейді.

Ғылымда мұндай сынақты «аффективті баптау» деп атайды. Өткен ғасырдың екінші жартысында пайда болған эксперимент

түрлендіру де жолға қойылғанын атап өткен жөн. Мысалы, зерттеушілер кезекті экспериментте сөздердің орнына ақ немесе қара нәсілді адамдардың әлпетін көрсеткен. Қызығы сол, жасы мен әлеуметтік жағдайына қарамастан көптеген американдық қара нәсілді түр-әлпетті көргенде «жағымсыз» батырманы басқан. Афроамерикандық мәдениеттен хабар беретін сөз бен суретке де дәл сондай реакция қалдырған екен. Мұндай таңдау әлеуметтік психология мен саяси

көріңді. Дәл сол сезім аталған сөзді «ұнаған» санатқа жатқызуға септеспек. Мәселен, Пелэм жүргізген экспериментке қатысқан адамның есімі Деннис делік. Ана тілі – ағылшын тілі. Арманы – заңгер, дәрігер, стоматолог

есіміне деген ықылас неке статистикасынан да

Американдықтар өз есімімен мәндес немесе айтылу тұрғысынан ұқсас адамдармен отау құруға бейім.

Ғалым Пелэм зерттеу мен эксперименттің нәтижесін оқу орнындағы әріптестеріне айтқанда олар да таң болды. Себебі ғалым танитын көптеген ерлі-зайыпты жұп аталған принцип бойынша шаңырақ көтерген екен: Джерри мен Джуди, Брайан мен Бетани, тіпті мен де – Джон және Джейн.

Пелэмнің еңбектерінен бір ұнамсыз тұспал байқалады. Бәріміздің өмірдегі маңызды үш шешіміміз – кім болу, қайда қоныстану, жар таңдау бұрын байқамаған ұсақ психологиялық құбылыс көмегімен қабылданатын болып шықты. Мұндай өсердің көрінісі жиі байқала қоймаса да оны жоққа шығара алмаймыз. Расында, өмір біз берген бағаға тәуелді. Тек кей бағана тез әрі ойланбай беретініміз өкінішті-ақ.

Джонатан ХАЙДТ, әлеуметтік психолог Аударған: Ерсін ШАМШАДИН

психологиядағы жаңа өлшемнің пайда болуына әкелді. Ғалымдар үшін де олжалы еңбекке айналды. Түрлі

қардамдардың қайта қарауға итермелеп, жаңа аша идеологиялық бағыт қалыптастыруға жетеледі.

Лайкометрге қатысты ең маңызды оқиға Бретт Пелэмнің зерттеуі кезінде орын алды. Ол лайкометр адам есімі мен өміріне байланысты құбылатынын анықтаған. Адам өзінің есімі мен өміріне қатысты ұқсас сөзді көріп немесе естисе, оның бойында көңілді ұшқын пайда болатын

болжам жасалып, адамдардың сана-сезіміне өзгеше баға беруге мүмкіндік алды. Сынақты адамның таңдау еркі мен ойлау қабілетіне қарай

көрініс тапқан.

болу. Ол алдыңғы кезіккен «стоматолог», «денティスト» сөзін авто-матты түрде «ұнаған»

санатқа енгізеді. Өйткені, аталған сөздер оның есімі мен өміріне қатысы бар. Бұл сандырақ емес. Мұндай таңдау түрін күнделікті өмірден де байқау болады. Статистика бойынша ағылшын тілді елдерде Деннис есімі адамдардың тіс дәрігері болу жағдайы жиі кездеседі.

Мұндай жай Лоренс есімі ер адам мен Лори есімі әйелдерде де жиі ұшырасады. Жыл сайын Луи, Луис және Луиза есімі мыңдаған адам Луизиана мен Сент-Луиске заңгер болу мақсатымен көшіп келеді. Ал Джорджа және Джорджина есімі азаматтар Джорджинаға көп қоныс аударады. Өз

