







«ЖҰМЫСТЫҢ АУЫРЫНЫН»

сеізундемің, — дейді ол. Айнұрдың еңбек жолы медицина саласының қайнаған қызу тіршілігіне тым жақын.

Батыс Қазақстан медицина университеті анестезиология және реаниматология кафедрасының аға оқытушысы және ауруханада дәрігер-реаниматолог болып қызмет істеймін.

Дәрігер болу жігер мен табандылықты қажет етеді. Үздіксіз ізденіс, жан-жақты білім ғана мамандықтың қырсырын үйренуге жол ашады.

Айнұр бала кезінен дәрігер болуды армандаған. Бала арманы нақты мақсатқа айналды, көп өтпей саланы жан-жақтан зерттеуге көшкен.

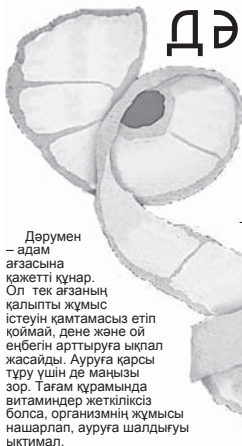
билайша еске алады: — Медицина академиясын тандағаным өкінібеймін. Алғашында мемлекеттік білім гранты есебінен оқуға ниеттенген едім.

ҚАШҚАНЫМ ЖОҚ»

резидентураға оқуға тапсырып, анестезиолог-реаниматолог дәрігер болып жұмыс істеді. Сондай-ақ білген дағды, игерген білімің кейінгіге үйретуді де мақсат тұтты.

Бәріне үлгеруге, көмектесуге тырысамын. Бұл артық жүктеме, шектен тыс жұмыс істеу емес.

ДӘРУМЕН ТӘНГЕ ДАУА



Тағы бір маңызды дәрумен — В витамині. Оның В1, В2, В6, В12 секілді түрі көп. Бұл топтағы дәрумендер зат алмасуы, ферменттік реакцияларды реттейді.

Дәрумен — адам ағзасына қажетті құнар. Ол тек ағзаның қалыпты жұмыс істеуін қамтамасыз етіп қоймай, дене және ой еңбегін арттыруға ықпал жасайды.

Алғашқысы — суда ерітінділер (С, D, PP, және В тобының витаминдері), кейінгісі — майда ерітінділер (А, D, К, Е).

Қайсысы болмасын, адам тәнінің жақсыруына айтарлықтай септеседі. Мысалы, А витамині организмнің өсуіне және дамуы, жетілуіне әсер тигізеді.

Ал С витамині түрлі жұқпалы ауруларға қарсы тұруға көмектесіп, сүйек пен тістің мықтылығын жақсартады.



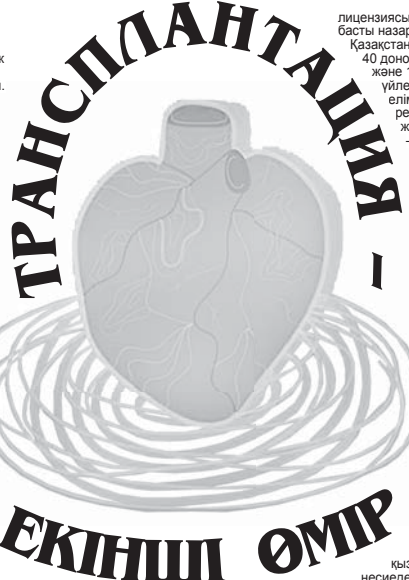
организмде қан сәулесінің өзгерінен түзіледі. Бұл витаминнің жетіспеуінен жақсартады, әлсіздік, ұйқысы нашарлап, қаңқасы дұрыс қалыптаспайды.

Мейрамгүл МАҚСАТАБАЕВА, Қазалы ауданаралық ауруханасының дәріхана провизоры

Отандық медицинаның қарқыны жылдан-жылға артып келеді. Өлеңімнің санаулы елінде жасалатын күрдәлі операциялар Қазақстанда жүзеге асып, мамандардың білік деңгейі артады.

Алдымен статистикаға жүгінейік. ҚР Денсаулық сақтау министрлігінің дерегіне сүйенсек, Қазақстанда ағза мүшесінің трансплантациясы бойынша 100-ден астам операция жасалған көрінеді.

— Өткен жылы республиканың трансплантация орталықтарында ағза мүшесінің транспланттану бойынша 171 операция жасалды. Оның ішінде 4 өлі донордан 10 ағза мүшесі, көзі тірі донорлардан 161 ағза мүшесі ауыстырылды.



лицензиясы, маман біліктілігін қадағалау басты назарда. Соңғы дерекке сәйкес, Қазақстанда 6 трансплантация орталығы, 40 донорлық станциялар, 26 стационарлық және 16 аймақтық трансплантация үйлестірушісі бар.

Саулық саудаланбау қажет. Өлеуметтік жағдайы төмен, қоғамдық сауат пен жауапкершілік аз елде небір сумдықтың жүзеге асатыны белгілі.

2020 жылы ҚР ҚК 116-бабы бойынша органдар мен тіндерді пайдалану немесе заңсыз алуға мәжбүрлеу бойынша 51 с

болған, оның 37-і с жүрзіуімен аяқталыпты. Ал 20 жағдайда күдікті мен айыпталушы қылмыстық қудалау органдарынан жасырылған немесе оқиға орны анықталмағандықтан іс тоқтатылған.

Медицина жетістігі адам өмірін құтқаруға бағытталған шараларды көшенді жүрзіуге мүмкіндік береді. Трансплантация саласындағы күрдәлі бағыттың бірі — жүрек трансплантациясын жасау ісін жетілдіру.

Ағза мүшесінің донорлығы туралы оң көзқарас қалыптастыру, қоғамдық сананы жетілдіру денсаулық сақтау саласы үшін маңызды зор. Сондықтан бұл бағытты ақпараттық-түсіндіру жұмысын жүрзіу кезек күттірмесі анық.

Берен ШАҒЫРӨВ











