









# ЖАСТАР САНЫ 5,7 МЛН БОЛДЫ

Бұл туралы Премьер-Министрдің орынбасары Алтай Көлгінов мәлімдеді.



«Әздеріңіз білетіндей, мектеп, колледж-университет адамның таным-көкжиегін, білімінің іргетасын қалап, белгілі бір мамандық иесі болуына септігін тигізеді. Бұл жастардың болашақта қызмет етіп, карьерасын құруына мүмкіндік жасайды. Дегенмен тәжірибесіз бәрі бірдей жұмысқа тұра алмайтынын да білеміз. Осы үшін

«NEET жастар» ұғымы (оқымайтын, жұмыс істемейтін және біліктілігі жоқ жастар) заңнамалық түрде бекітілген. Жастардың басым бөлігін мемлекеттік қолдау шараларымен қамту үшін Мемлекет басшысының тапсырмасы бойынша олардың жасы 35 жасқа дейін ұлғайтылды», – деп жазды Үкімет басшысының орынбасары.

Алтай Көлгінов жаңа әлеуметтік кодекс аясында 3,3 млн-нан астам адамды, оның ішінде 2,3 млн жасты жұмысқа орналастыру жоспарланып отырғанын жеткізді. Нақтырақ айтқанда, оның қатарында ұлттық жобалар мен бизнестің жеке бастамалары аясында құрылатын жаңа жұмыс орындары, мемлекет субсидиялайтын жұмыс

орындары бар. Еске салсақ, өткен жылдың соңында Мемлекет басшысы «Қазақстан Республикасының кейбір заңнамалық актілеріне мемлекеттік жастар саясаты және әлеуметтік қамсыздандыру мәселелері бойынша өзгерістер мен толықтырулар енгізу туралы» Қазақстан Республикасының Заңына қол қойды.

# РЕКТОР ГРАНТЫН ЖЕҢІП АЛДЫ

Қорқыт ата атындағы Қызылорда университетінде жас ғалымдардың ғылыми-зерттеу жұмысын жүргізуге арналған ректор грантына конкурс ұйымдастырылды. Байқауға университет бойынша 22 жоба ұсынылып, оның ішінде 6 жас ғалымның жобасы үздік деп танылды.



Конкурс талабына сәйкес, білім ордасының 40 жасқа дейінгі ғалымдары мен 1, 2 курс докторанттары жаңа зерттеулерін ұсынды. Айталық, университеттегі «Археология және этнография» орталығының ғылыми қызметкері, PhD Ислам

Құрманязов Ежелгі Асанас, Қышқала, Арал-асар ескерткіштерінен табылған остеологиялық материалдарды ғылыми талдау және аймақтық ортағасырлар кезеңіндегі жануарлар әлемі мен өсімдіктер дүниесін зерттеу жұмысын қолға алғалы отыр.

Сондай-ақ «Мәдениеттану» мамандығы бойынша философия докторы Жарқынбек Әбіенов оңтүстік өңір тұрғындарының коммуникациялық мәдениетіндегі үдерістерді зерттеу жұмысымен айналысақ. Ғалым Қызылорда,

Түркістан, Жамбыл, Жетісу, Алматы облыстары мен Алматы, Шымкент қаласы тұрғындарының коммуникациялық дағдыларын басты назарға алады жоспарлауда. Гранттық жобаларды іріктеуде жоба тақырыбының маңыздылығына, ашықтығына,

өзектілігіне ерекше басымдық берілді. Қазақ халық педагогикасындағы дене шынықтыру дәстүрлерін терең зерттеп, студенттерді патриоттық тәрбиелеу жұмысы туралы PhD Талант Бимахановтың жобасы да конкурста қолдау тапты.

# БАЛАЛАРҒА ҚАМҚОРЛЫҚ - БАСТЫ МІНДЕТ

Осы аптадан бастап аймақ мектептерінде бастауыш сынып оқушысының барлығына тегін ыстық тамақ беріле бастады.



Осыған дейін бір мезгіл тегін ыстық тамақ тек әлеуметтік жағдайына қарай берілген болса, енді мемлекеттік мектептердің 1-4 сынып оқушылары 100% ыстық тамақпен қамтылды. Бұл мүмкіндік облыстағы мемлекеттік білім беру ордаларындағы – 70 863 бастауыш сынып оқушыларына беріліп отыр. Сонымен қатар

әлеуметтік көмекті қажет ететін отбасында тәрбиеленетін 6-11 жас аралығындағы 17 382 оқушы да тегін тамақтанады. – Бүгінгі күні бір мезгіл тамақтану құны орташа есеппен 557 теңгеге құрайды. Осыған сәйкес, 1-4 сыныпта білім білім алатын 70 863 оқушы, 5-11 сыныпта қолдауды қажет ететін 17 382

бала, барлығы 88 245 бала тегін тамақпен қамтылауда. Бұл мақсатта бөлінген қаржы 7,6 млрд теңгеге құрал отыр, – деді облыстық білім басқармасының басшысы Мейрамбек Шермағанбет. Мектептерде перспективалық маусымдық екі апталық мезгір жасалған. Ас мезірін қазір барысында

оқушылардың мектепте болу ұзақтығы және балалардың жас ерекшелігіне ескерілген. Сондай-ақ, мектептерде қамқоршылық кеңес, ата-аналар комитеті, мектеп әкімшілігі мен медицина қызметкерлерінің сатысуымен тамақтану қапысын мониторингтеу бойынша комиссиялар құрылған.

Бетті дайындаған: А.СНАДИН

# ПРОФИЛАКТИКА МАҢЫЗДЫ

Ең бастысы, 30-дан 70 жасқа дейінгі әйелдер сүт безі, жатыр мойны облысын ерте анықтауға тексеруден өту қажет, оның ішінде ПАП-тест және тереңдетілген диагностика – бейнекольпоскопия, биопсия және гистологиялық зерттеу, бейінді мамандардан консультация алу бар. Скринингтік зерттеулер 2020 жылдың 1 қаңтарынан бері міндетті әлеуметтік медициналық сақтандыру жүйесі қамтитын қызметтер қатарына кіреді, сонымен қатар ТМҚК аясында да жүргізіледі. Зерттеулер, пациентті өрі қарай бағыттау және емдеу шараларымен амбулаториялық-поликлиникалық көмек көрсететін ұйымдар айналысады, оның ішінде алғашқы медициналық-санитарлық жәрдем де бар.

Орайы келгенде тарқатса, сүт безі қатерлі ісігінің қауіп факторы жоғары екенін ескеру қажет. Біріншіден, радиация, химиялық заттардың әсері орасан. Гормоналды терапияны ұзақ қолдану мен сүт безінің қатерлі ісігі даму қаупінің жоғарылауы арасында байланыстың бар екенін дәлелдейтін көптеген зерттеулер де кез-

Әрбір адам денсаулығына ешқандай шағым болмаса да скринингтен міндетті түрде өту қажет. 30-39 жас аралығындағы әйелдер мінез-құлқы қауіп факторын ерте анықтау мақсатында скринингтен өтеді. Темекі шегу, дұрыс тамақтанбау, дене белсенділігінің төмен болуына немесе алкогольді шамадан тыс тұтынуға байланысты пациентке салауатты өмір салты мен дұрыс тамақтану жөнінде ұсынымдар беріледі. 40-тан 70 жасқа дейінгі әйелдер мен әйелдер артериялық гипертонияны, жүректің ишемиялық ауруын, қант диабетін және глаукоманы ерте анықтау үшін скринингтен өтеді. Бұл ретте қан қысымының, холестериннің, қан глюкозасының деңгейі және дене салмағының индексі анықталады.

деседі. Екіншіден, өмір сүру салты, яғни артық салмақтың пайда болуына, қант диабеті, гипертонияның дамуына әкелетін әлеуметтік деңгейді жоғарылату деген түсінік маңызды рөл ойнайды. Технологияның дамуымен тұқымқуалаушылыққа бейімділікті анықтау да мүмкін болды. 10% жуық жағдайда тұқымқуалау факторы маңызды рөл атқарады. Яғни ұрпақтан ұрпаққа берілетін ген болады. Бір отбасында, мысалы әжесі мен аясысында сүт безінің қатерлі ісігі болса, онда қызы да жоғары қауіп-қатер тобында болатынын көреміз. Зертханаларда BRCA1 мен BRCA2 геніне сараптама жасауға болады. Бұл – сүт безінің қатерлі ісігіне бейімділікті анықтауға арналған генетикалық сараптама, яғни әйел сүт безі немесе аналық бездерінің қатерлі ісігі дамуының жоғарылауы осы генге байланысты болғандықтан, бұл геннің бар-жоғын біле алады. Іскі ерте кезеңде анықталмайды, ауру сезімі, түйіндер, бөліңділер болмайды, әйелді ешнәрсе мазаламайды. Сондықтан 40 жасдан бастап скринингтен өту, маммография жасау қатерлі ісікті ерте кезеңде анықтауда маңызды екенін ескеру қажет. Профилактиканы ұмытпаңыз!

Ж.КОЗТӘБЕВА, облыстық онкология орталығының, І санатты дәрігер-рентгенологы

Оқу-ағарту министрлігінің шешімімен оқушылардың білім деңгейін арттыруға бағытталған жобаның бірінші кезеңі аяқталды. Оқушы мамандықты өзі таңдайды. Бұл бюджет қаражатының есебінен жүргізіледі. Экспериментті білім беру алдығы екі оқу жылында тәжірибе ретінде қосылмақ. Қазір әр өңірден тек екі кәсіптік-техникалық білім беру ұйымдарымен келісім жасалды. Олар 16 мамандық бойынша жұмысшы мамандарды дайындайды. Колледждерде қосымша білім алатын бала саны 15-тен аспауы керек. Жұмысшы мамандығын алған өңір шәкірт кәсіптік-техникалық оқуға ұйымның дипломын алып шығады. Сонымен қатар Ғылым және жоғары білім министрі Саясат Нұрбек Қазақстанда білім гранттарын бөлудің жаңа механизмін таныстырды. Онда түлектердің ҰБТ-дан жинаған баллдарына орай оқу ақысына жеңілдік пайымдық көрсеткіште бекітіледі. Министрліктің ұсынысы бойынша гранттарды бөлу ұш санаттан тұрады. Біріншісі «Қамкор» деп аталады. Мұнда ҰБТ-дан 50-ден 74 баллаға дейін жинағандар өтініш бере алады. Оның мәні ең төмен білім беру құны 30-дан 50%-ға дейінгі жеңілдікте болмақ. Келесісі – «Herizgi» пакет. Мұнда 74-120 баллаға дейінгілер өтініш тастай алады. Мұнда жалпы ұлттық оқу ақысының 100% жабылады. Ал тәстілеуден 120 балл жинаған түлектерге

жоғары «Дарын» гранты берілмеқ. Дегенмен, бұл грантты ұтуға тек қана ҰБТ ұпайлары емес, сонымен қатар республикалық, халықаралық жас жұлдыздар мен жарыстардағы жетістіктері ескерілетін болады. «Ең дарынды студенттерге

жоғарылатылған грантпен білім алуға мүмкіндік беріледі. Университеттер осы дарынды студенттер үшін басқалары керек. Себебі олар грант құнынан 120-150% деңгейінде көбірек ақша әкеледі. Бұл тәсіл қазір ысықталуда. Биыл жүзеге асырылмақ», – деді Саясат Нұрбек.

**ЖАСТАРҒА ЖАҢА МҮМКІМНІК**

Апта жаңа өзгерістермен басталды. Енді 1 қыркүйектен бастап 10-11 сынып оқушылары бір мезетте мектепте де, колледжде де оқи алады.



# ЖЕТИСТІК БУҚАРАЛЫҚ СПОРТТАН БАСТАЛАДЫ



Секцияларға кететін шығындар

«Осы мақсатта Мемлекет басшысының тапсырмасы бойынша шамамен 21 млрд теңгені кәсіби спорт түрінен алып, бұқаралық спортқа қайта бағыттадық. Оның 6 млрд теңгесі мемлекеттік спорттық тапсырысты қаржыландыруға жұмсалды. Мемлекеттік тапсырыстың арқасында мыңдаған бала спорт секцияларына тегін баруға мүмкіндік алды.

бюджеттен төленеді. Откен жылы республика бойынша 162 мың бала осындай мүмкіндікке ие болды. Ал биыл 275 мың бала қамтылады, – деді Әліхан Смайылов. Бұған қоса жауапты министрлік

Қазақстанда орта есеппен халықтың 35%-ға жуығы спортпен шұғылданады. Маңғыстау, Атырау және Ақмола облыстарының көрсеткіші жоғары. Ең төменгі көрсеткіш Астана, Алматы және Шымкент қалаларында тіркеліп отыр. Бұл ретте Премьер-министр Әліхан Смайылов үкімет отырысында 2025 жылы спортпен айналысатындардың үлесін 50%-ға дейін жеткізу керекін айтқан болатын.

шығармашылық үйірмелер мен спорт секцияларының жан басына шаққандағы қаржыландыру жүйесінің өрі қарай қалай өрбитінін түсіндірген еді.

«Ауылдық жерлерде спорттық іс-шаралар мен секцияларды ұйымдастыруға жауапты 3 064 жаттықтырушы жұмысқа алынды. Жастарды спортқа тарту үшін өткен жылы баскетбол, волейбол, футбол, қазақша күрес, үстел теннисі сияқты спорт түрлерінен мектепшілік және студенттер арасында ұлттық лигалар өтті. Білім беру жүйесінің барлық деңгейінде дене шынықтыру пәнінің ұстаздарына сабақтан тыс іс-шараларды өткізген үшін қосымша ақы тағайындалды. Бұл ретте 30 мыңнан астам дене тәрбиесінің мұғалімі қамтылды. 2022-2024 жылдары аталған мақсатта аймақтарға қосымша 21 млрд теңге бөлінеді», – деген еді Премьер-министр пікірін жалған экс министр Дәурен Абаев.

Оның дерегіне, балаларды қосымша спорт секцияларымен, үйірмелермен қамту 73 пайызды құраған.

«Жан басына шаққандағы қаржыландыру жүйесі мен білім беру ұйымдарындағы секциялардан бөлек, балалар мен жасөспірімдерді оқытатын спорт мектептерінде тағы 386 мың бала білім алуға. 2022 жылы қаржыландырудың жалпы көлемі 123,7 млрд теңгені құрады», – деді экс министр.

Ендігі кезекте өңірдегі ахуалға ойыссақ. Бүгінде жасөспірімдер үшін Қызылорда қаласындағы барлық спорттық нысандардағы секцияларға тегін қатысуға мүмкіндік қарастырылған. 4-17 жас аралығындағы балалар спорттық секциялардың барлық түрі қолжетімді. Деректерді парақтасақ, «Мұз айдыны» спорт кешенінде 615 бала грек-рим күресі, көркем гимнастика, шайбалы хоккей, шорт-трек, мәнерлеп сырғанау, волейбол, баскетбол сынды спорттың 7 түріне тартылған. Ал «Тарлан» спорт кешенінен облыс намысын республикалық жарыстарда қорғаған көптеген жоғары дәрежелі спортшылар шыққан. Мұнда балаларды баптау үшін 3 жаттығу залы қаралған. Бокс, тэквондо, пауэрлифтингтен 300-ден аса спортшы шұғылданады. Сонымен қатар «Нұрым» жеке спорт кешенінде балалар каратэ, қазақ күресі, дзюдо, тэквондо сынды спорт түрін шынығып келеді.

Сөз соңында үлкен спорттағы жетістіктер бұқаралық спорттан бастау алатынын айта кеткен жөн. Спортпен шұғылданатын балалардың қатары көбейген сайын кәсіби спортқа барғысы келетіндердің саны да арта түседі. Дәлі сау, қуатты ұлттың негізі қалыптасады. Бұл саланы дамыту қағидаттары мен тәсілдері Дене шынықтыру мен спортты дамытудың 2025 жылға дейінгі тұжырымдамасында көрініс тапқан.



**ДӘСТҮРЛІ ТУРНИР**  
Қала әкімі Асылбек Шаменов халыққа қызмет көрсету саласында өзіндік қолтаңбасын қалдырған ардақты азамат, іскер ұйымдастырушы Бердіхан Исмаутұлаевты еске алуға арналған дәстүрлі облыстық шағын футбол турнирідің ашылу салтанатына қатысты.

Бердіхан Лесханұлының туыстары мен достары, әріптестерінің ұйымдастыруымен биыл 5-ші мәрте жалауын көтерген доп додасында 40 жастан асқан әуесқой ойыншылар бақ сынады. Еңбек ұжымдарын достыққа, бұқаралық спортты дамытып, салауатты өмір салтын ұстануға үйдейтін дәстүрлі турнирді ашып берген қала әкімі атпал азаматтың енегілі өмір жолын тілге тиек етіп, жарысқа қатысушы командаларға сәттілік тіледі.

Б.Исмаутұлаев өз ісінің білгірі еді. Халыққа қызмет көрсету жұмысында көпке үлгі болып, қажырлы еңбек етті. Бүгін сол білікті басшыны еске алуға арналған ашық турнир ұйымдастырылып, ХҚКО-ның аймақтағы қызметкерлері қатысып, жақсы ойын өрнегін көрсетуде. Ең бастысы, турнирдің дәстүрлі түрде ұйымдастырылып келе жатқаны, – деді қатысушылар.

## ТОҒЫЗҚҰМАЛАҚТАН ТОП ЖАРДЫҚ



**2022 жылдың қорытындысымен Қызылорда облысы тоғызқұмалақтан топ жарды.**

Үш жыл қатарынан өңір бірінші орынды бермей келеді. Былтырғы жыл қорытындысы бойынша Қызылорда тоғызқұмалақшылары ҚР чемпионаттарынан 21 алтын, 11 күміс және 14 қола медаль алса, Әлем, Азия кубоктары мен чемпионаттарынан 3 алтын, 6 күміс, 3 қола медаль иеленген. Облыста 1000-ға жуық спортшы ұлттық спорттың осы түрімен кәсіби айналысады, 25-тен аса спортшы Ұлттық құрама сапында өнер көрсетіп, ел мәртебесін асқақтатуда.

Айта кету керек, 2020 жылдың соңында тоғызқұмалақ ЮНЕСКО-ның Әлемдік мұра нысандарының тізіміне енді.

## ХАБИБ ММА ӘЛЕМІМЕН БІРЖОЛАТА ҚОШТАСАДЫ



**Жеңіл салмақта UFC-дің бұрынғы чемпионы Хабиб Нурмагомедов ММА әлемімен біржолата қош айтысады.**

Мәліметтерге сүйенсек, Хабиб бапкерлік қызметін тастайды. Десе де саясатқа ауыспайды. Қазір ол Дағыстанда өмір сүріп жатыр. Хабиб Нурмагомедов 2020 жылы Джастин Гэтжиді жеңгеннен соң мансабын аяқтаған еді. Шетелдік БАҚ оның мансабын жалғастыратыны туралы бірнеше мәрте жазды.

Атап өтсек, Хабиб 1988 жылы Сильди атты дағыстандық ауылда өмірге келген. Кішкентайынан Ресейдің еңбек сіңірген бапкері, күрестен спорт шебері Абдулманпал Нурмагомедовтың қол астында жаттықты.

Бетпідайындаған: А.СНАДИН

## Джиббинг

Джиббинг – ағаштан, металлдан арнайы дайындалған фигуралар үстінде секіру, сырғанау ойыны. Бұл ойын үшін арнайы беткі жағы сырғып кетпейтіндей, ойықтары бар арнайы аяқ-киімдер қолданылады. Бүгінде бұл спорт түрлеріне ролік тебу, скейтбордта, сноубордта ойнау жатады және жарыстар бар. Бұл ойын барлық маусымға ыңғайлы. Қыста шаңғымен және сноубордпен сырғанауға болады. Джиббинг – Американың жаңа мектептерінде ең көрнекті пәнінің бірі.

## Херлинг

Бұл спорттық ойын Ирландияда өте танымал. Ойынды қалай сипаттауға болады? Бұл бейсбол,

адамдар ойындайды. Бір ойын кейде бір күннен артық уақытқа созылады. Бесінші ғасырда Ирландияда херлинг тақшасы мен добы

алғаннан кейін бұл ойынды ойнауға тыйым салған. Алайда ел ойының дамуына нұқсан келтірмеді. XVIII ғасыр херлинг ойының алтын ғасырына айналды. Көптеген жерлер осы ойынды ойнай бастады.



## Бузкаши

Моңғол елінің жауынгерлерін дайындау мақсатында пайда болған



Әлемдегі ең танымал спорт түрі қандай? Бұл сурақ спорт журналистерін ғана емес, қарапайым халықты да қызықтыратыны сөзсіз. Оның үстіне көптеген ойындар көзге бір қарағанда жат өрі оңай көрінуі мүмкін, дегенмен олардың ережелері өте күрделі. Бүгін сіздердің назарларыңызға қызықты және ерекше спорт түрлерін ұсынамыз.



адамдардың өліміне, жарақаттануына себеп болды. Ағышандар XII ғасырда Ирландияны басып

«Бузкаши» ойыны – «Көкпар» ойынына ұқсас келеді. Қазіргі таңда

# СКИБОБ, БОССАБОЛ, ДЖАЙ-АЛАЙ: ҚЫЗЫҚТЫ 5 СПОРТ ТҮРІ

хоккей және футбол ойындарының бірігуінен шыққан. Ойында допты қарсыластың қақпасына тастау үшін арнайы қажет таяқтарды пайдаланады. Ең көп ұпайға ие болған команда жеңіске жетеді. Ойын 2 мың жыл бұрын пайда болған. Ирландияда мереке болған кезде бұл ойынға бірден 100-200 адам, ал кейде бұдан да көп

